

NÚMERO DE  
PACIENTE:

# INSTRUCCIONES PARA PACIENTES POST ABORTO

## CARE COLORADO

**EN CARE COLORADO, NOS ENFOCAMOS EN BRINDAR ATENCIÓN AL PACIENTE. NUESTRA LÍNEA TELEFÓNICA ES DISPONIBLE LAS 24 HORAS DEL DÍA PARA CUALQUIER PREGUNTA O INQUIETUD. NO DUDE EN COMUNICARSE CON NUESTRA OFICINA. ¡GRACIAS POR CONFIAR EN NOSOTROS SU ATENCIÓN Y LE DESEAMOS LO MEJOR DE PARTE DE SU EQUIPO DE ATENCIÓN!**

**1930 E ORMAN AVENUE  
PUEBLO, CO 81004**

**TELÉFONO: (719) 884-4070  
TEXTO: (719) 888-7118  
FAX: (719) 888-7721**



# HOLA Y GRACIAS

Estas instrucciones incluyen cómo comunicarse con nosotros, qué esperar después de que se complete su aborto, actividades que debe evitar e información general que es importante leer y comprender.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, revise este paquete de información y llame en cualquier momento si es necesario al: 719-884-4070.

## **LLAME SI TIENE ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS/PROBLEMAS:**

- Empieza a sangrar tan intensamente que empapas dos toallas sanitarias gruesas cada hora durante 2 horas consecutivas (4 toallas sanitarias grandes en 2 horas).
- Empieza a tener calambres abdominales intensos que no se alivian con ningún medicamento proporcionado ni con los consejos que se enumeran a continuación.
- Temperatura superior a 100.4 que persiste después de tomar medicamentos y se ha registrado dos veces en una hora

**Si no puede contactar a un miembro del personal de CARE Colorado o siente que su salud está en peligro, acuda inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Si no le preocupa hacerlo, informe al médico de urgencias que se sometió a un aborto y pídale que se comunique con la Dra. Leah Torres de CARE.**

## **TOME LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS QUE LE PROPORCIONARON SEGÚN SEA NECESARIO**

- ACETAMINOFÉN 325 MG - 2 TABLETAS (REPETIR CADA 4-6 HORAS SEGÚN SEA NECESARIO PARA EL DOLOR)
- IBUPROFENO 200 MG - 4 TABLETAS (REPETIR CADA 8 HORAS SEGÚN SEA NECESARIO PARA EL DOLOR)

# QUÉ ESPERAR

## **SANGRADO/COAGULACIÓN**

El sangrado y la coagulación son normales. Suelen ser parcialmente intermitentes y podrían durar de 4 a 12 semanas. Si ha tenido cesáreas anteriormente, podría tener un sangrado más abundante.

## **PERÍODO MENSTRUAL**

Tu próxima menstruación puede ocurrir entre 3 y 12 semanas después del aborto y podría ser más abundante de lo normal. Tomar un anticonceptivo hormonal puede ayudar a regular tu ciclo y acelerar tu regreso. Algunas personas pueden ovular tan pronto como 3 semanas después del embarazo, así que toma precauciones antes de que te vuelva la menstruación.

## **FIEBRE/ELEVACIÓN DE TEMPERATURA**

Después de tomar misoprostol, puede tener fiebre ligera. Si su fiebre es de 38°C o más durante más de 8 horas, contacte con nuestro consultorio para obtener más instrucciones.

## **CALAMBRES**

Los calambres son comunes y pueden presentarse intermitentemente durante 2 o 3 semanas después de un aborto. Para reducir los síntomas, tome paracetamol e ibuprofeno (suministrados por la clínica) según sea necesario. Los masajes uterinos también son muy importantes para la recuperación. Ayudan con los calambres y reducen el riesgo de sangrado. Las almohadillas térmicas y la actividad física durante 10 a 15 minutos ayudan a reducir los calambres.

## **SÍNTOMAS DEL EMBARAZO**

Los signos de embarazo suelen desaparecer en 48 horas. Aunque los síntomas pueden haber desaparecido, es importante realizar un seguimiento completo para asegurarse de que todo esté completo.

## **ACTIVIDADES A EVITAR**

No hay restricciones físicas después de un aborto. Puede volver a sus actividades normales al día siguiente.

# PREGUNTAS E INQUIETUDES



## NECESITA SABER

SU ABORTO ES ASUNTO SUYO Y NO  
DIVULGAREMOS NINGUNA DE SUS INFORMACIONES

HACER UN ABORTO NO AFECTA TU  
FERTILIDAD FUTURA

***NO NECESITA DECIRLE A NINGÚN PROVEEDOR DE  
ATENCIÓN MÉDICA QUE SE HIZO UN ABORTO***

En caso de experimentar alguno de los siguientes síntomas, consulte la sala de emergencias más cercana:

### **COMPLICACIONES:**

#### **SANGRADO ABUNDANTE:**

REMOJAR 4 ALMOHADILLAS DURANTE LA NOCHE  
DURANTE 2 HORAS CONSECUTIVAS, JUNTO CON LA  
SENSACIÓN DE DESMAYO

#### **CALAMBRES ABDOMINALES FUERTES:**

CALAMBRES FUERTES QUE NO SE PUEDEN ALIVIAR  
CON NINGÚN MEDICAMENTO PROPORCIONADO

#### **FIEBRE:**

TEMPERATURA SUPERIOR A 100.4 QUE PERSISTE  
DESPUÉS DE TOMAR MEDICAMENTOS

# ¿CUÁNTO ESTOY SANGRANDO?

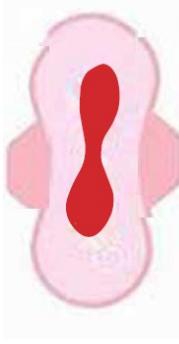


Por favor, revise esta tabla de sangrado cuando llame por problemas de sangrado. Esto nos ayuda a determinar si se trata de un sangrado normal y a brindarle más asesoramiento.



## **ESCASA CANTIDAD**

SOLO SANGRE EN EL PAÑUELO AL LIMPIARSE O MENOS DE UNA MANCHA EN LA TOALLA HIGIÉNICA MAXI DENTRO DE UNA HORA



## **CANTIDAD LIGERA**

MANCHA DE MENOS DE DIEZ PULGADAS EN LA TOALLA MAXI EN UNA HORA



## **CANTIDAD MODERADA**

MANCHA DE MENOS DE SEIS PULGADAS EN LA TOALLA MAXI EN UNA HORA



## **GRAN CANTIDAD**

COMPRA HIGIÉNICA SATURADA EN UNA HORA