

NÚMERO DE  
PACIENTE:

# ABORTO CON MEDICAMENTOS

## INSTRUCCIONES

### CARE COLORADO

**EN CARE COLORADO, NOS ENFOCAMOS EN BRINDAR ATENCIÓN AL PACIENTE. NUESTRA LÍNEA TELEFÓNICA ES DISPONIBLE LAS 24 HORAS DEL DÍA PARA CUALQUIER PREGUNTA O INQUIETUD. NO DUDE EN COMUNICARSE CON NUESTRA OFICINA. ¡GRACIAS POR CONFIAR EN NOSOTROS SU ATENCIÓN Y LE DESEAMOS LO MEJOR DE PARTE DE SU EQUIPO DE ATENCIÓN!**

**1930 E ORMAN AVENUE  
PUEBLO, CO 81004**

**TELÉFONO: (719) 884-4070  
TEXTO: (719) 888-7118  
FAX: (719) 888-7721**

# HOLA Y GRACIAS



Estas instrucciones incluyen cómo comunicarse con nosotros, cómo completar un aborto con medicamentos, actividades que se deben evitar e información general que es importante leer y comprender.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, revise este paquete de información y llame en cualquier momento si es necesario al 719-884-4070.

## **Día 1: Primera medicación**

- La mifepristona de 200 mg es el primero de dos medicamentos que tomará. Este medicamento detiene el desarrollo del embarazo. Es importante anotar la fecha y la hora en que toma la mifepristona. Tráguela con un poco de agua (puede tomar un medicamento para las náuseas antes si es necesario).

**FECHA:**

**HORA:**

**AM / PM**

- Es posible que tenga un ligero sangrado vaginal después de tomar esta píldora, sin embargo, en general hay muy pocos efectos secundarios de este medicamento.
- Podrás reanudar tus actividades normales hoy.

*Día 1*

PRIMER MEDICAMENTO: MIFEPRISTONA

# AL DÍA SIGUIENTE



## Día 2: Segunda medicación

- El misoprostol es el segundo medicamento del proceso de aborto con medicamentos. Úselo al menos 24 horas después de tomar la tableta de mifepristona, pero no más de 48 horas después.
- Entre 30 y 60 minutos antes de comenzar el tratamiento con misoprostol, consuma una comida ligera. Evite los alimentos grasos o difíciles de digerir.
- Después de comer ligero, tome los analgésicos (paracetamol e ibuprofeno) y el medicamento contra las náuseas (ondansetrón, también conocido como "Zofran"). Consulte las dosis y el horario a continuación.

Ahora está lista para usar las tabletas de misoprostol, el esquema del régimen se encuentra en la página siguiente.

Cada tableta contiene 200 mcg y la dosis consiste en 4 o 2 tabletas a la vez, según el tiempo de gestación. Las tabletas de misoprostol pueden administrarse por vía vaginal, bucal (entre la mejilla y las encías o a cada lado de la mandíbula inferior, donde se coloca el tabaco de mascar) o sublingual.

Las tabletas de uso vaginal pueden colocarse lo más adentro posible de la vagina y dejarse allí. Si vive en un estado políticamente hostil, le recomendamos usar las tabletas en la boca, ya que a veces se pueden ver tabletas en la vagina durante un examen pélvico, si es necesario.

Las tabletas que se administran por vía oral deben reposar durante **30 minutos** para que se absorban en el torrente sanguíneo antes de tragar los restos con agua. Transcurridos 30 minutos, haga baches con agua y trague los restos de la tableta.

**ACETAMINOFÉN 325 MG - 2 TABLETAS (REPETIR CADA 4-6 HORAS SEGÚN SEA NECESARIO PARA EL DOLOR)**

**IBUPROFENO 200 MG - 4 TABLETAS (REPETIR CADA 8 HORAS SEGÚN SEA NECESARIO PARA EL DOLOR)**

**ONDANSETRÓN 4 MG - 1 O 2 TABLETAS (REPETIR CADA 4 HORAS SEGÚN SEA NECESARIO PARA LAS NÁUSEAS)**

SEGUNDO MEDICAMENTO: MISOPROSTOL

# EL PROCESO

1

## CÓMO USAR MISOPROSTOL

Las tabletas de misoprostol se pueden usar por vía vaginal, bucal (entre las mejillas y las encías a cada lado de la mandíbula inferior, donde se coloca el tabaco de mascar) o debajo de la lengua.

Embarazo **hasta 8 semanas y 6 días:**

- Utilice cuatro tabletas a la vez, lo que constituye una dosis única.

Embarazo **de 9 semanas a 10 semanas y 6 días:**

- Use cuatro tabletas como dosis única. Espere 4 horas y repita con una segunda dosis de cuatro tabletas.

Embarazo **de 11 semanas a 13 semanas y 6 días:**

- Use dos tabletas como dosis única. Espere 3 horas y use otras dos tabletas. Repita la administración de 2 tabletas cada 3 horas hasta que el embarazo se haya eliminado.

3

## NECESITA SABER

- Su procedimiento de aborto con medicamentos es asunto suyo.
- **NO ES NECESARIO QUE LE DECIRLE A NINGÚN PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA QUE SE REALIZÓ UN ABORTO.**
- Estás sufriendo un aborto espontáneo, excepto que comenzó de manera diferente a como lo hizo la "Madre Naturaleza".
- El aborto con medicamentos no afecta tu fertilidad

4

## ATENCIÓN DE SEGUIMIENTO

Nos pondremos en contacto contigo por correo electrónico dos veces: aproximadamente a las 4 y 6 semanas después de tu cita. Te enviaremos a casa con dos pruebas de embarazo. Hazte la primera prueba 4 semanas después del aborto. Si el resultado es negativo, ya no estás embarazada. Si el resultado es positivo, repite la segunda prueba 2 semanas después. Esto es normal, ya que algunas mujeres necesitan de 4 a 6 semanas para obtener un resultado negativo en la prueba de embarazo. Si el resultado sigue siendo positivo después de 6 semanas, realiza una ecografía y contacta con nuestra clínica. También ofrecemos citas de seguimiento en la clínica sin coste adicional.



ESCANEE NUESTRO CÓDIGO QR

# QUÉ ESPERAR

## SANGRADO/COAGULACIÓN

EL SANGRADO Y LA COAGULACIÓN SON NORMALES. SUELE SER INTERMITENTE Y PODRÍA DURAR DE 6 A 12 SEMANAS. EL SANGRADO MÁS ABUNDANTE COMIENZA UNAS HORAS DESPUÉS DE TOMAR EL MISOPROSTOL (DÍA 2) Y PODRÍA DURAR UN PAR DE HORAS. CON EL TIEMPO, LA MENSTRUACIÓN DEBERÍA RETORNAR A LA NORMALIDAD.

## PERÍODO MENSTRUAL

SU PRÓXIMO PERÍODO PUEDE SER DE 3 A 12 SEMANAS DESPUÉS DEL ABORTO Y PUEDE SER MÁS ABUNDANTE DE LO NORMAL.

- TOMAR ALGÚN TIPO DE ANTICONCEPTIVO HORMONAL PUEDE AYUDAR A REGULAR SU CICLO Y A AYUDAR A QUE SU PERÍODO REGRESE MÁS RÁPIDO.

## FIEBRE/ELEVACIÓN DE TEMPERATURA

DESPUÉS DE TOMAR MISOPROSTOL, PUEDE TENER FIEBRE LIGERA. SI SU FIEBRE ES DE 38 °C O MÁS DURANTE MÁS DE 8 HORAS, CONTACTE CON NUESTRO CONSULTORIO PARA OBTENER MÁS INSTRUCCIONES.

## CALAMBRES

Los calambres son comunes y pueden presentarse intermitentemente durante 2 o 3 semanas después de un aborto. Para reducir los síntomas, tome paracetamol e ibuprofeno (suministrados por la clínica) según sea necesario. Los masajes uterinos también son muy importantes para la recuperación. Ayudan con los calambres y reducen el riesgo de sangrado. Las almohadillas térmicas y la actividad física durante 10 a 15 minutos ayudan a reducir los calambres.

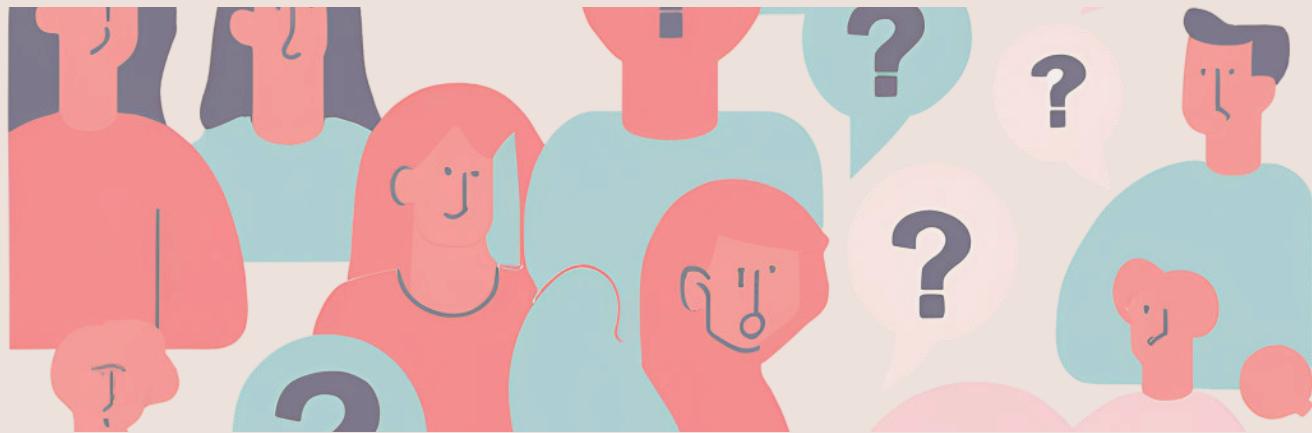
## SÍNTOMAS DEL EMBARAZO

LOS SIGNOS DE EMBARAZO SUELEN DESAPARECER EN 48 HORAS. AUNQUE LOS SÍNTOMAS PUEDEN HABER DESAPARECIDO, ES IMPORTANTE REALIZAR UN SEGUIMIENTO COMPLETO PARA ASEGURARSE DE QUE TODO ESTÉ COMPLETO.

## ACTIVIDADES A EVITAR

NO HAY RESTRICCIONES FÍSICAS DESPUÉS DE UN ABORTO. PUEDE VOLVER A SUS ACTIVIDADES NORMALES AL DÍA SIGUIENTE.

# PREGUNTAS E INQUIETUDES



## *Información de atención de emergencia*

Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, consulte la sala de emergencias más cercana:

### **COMPLICACIONES:**

#### **SANGRADO ABUNDANTE:**

REMOJAR 4 ALMOHADILLAS DURANTE LA NOCHE DURANTE 2 HORAS CONSECUTIVAS, JUNTO CON LA SENSACIÓN DE DESMAYO

#### **CALAMBRES ABDOMINALES FUERTES:**

CALAMBRES FUERTES QUE NO SE PUEDEN ALIVIAR CON NINGÚN MEDICAMENTO PROPORCIONADO

#### **FIEBRE:**

TEMPERATURA SUPERIOR A 100.4 QUE PERSISTE DESPUÉS DE TOMAR MEDICAMENTOS

# ULTRASONIDOS: POR QUÉ SON IMPORTANTES



Ultrasonido: Aquí se explicará la importancia de realizarse una ecografía para garantizar que el aborto con medicamentos sea seguro para usted.

1

## **UBICACIÓN Y DESARROLLO DEL EMBARAZO**

Las ecografías son una forma de asegurarnos de que sabemos dos cosas básicas: 1.) el embarazo está ubicado en el útero y no es un embarazo ectópico, y 2.) hay hallazgos normales en la ecografía, lo que significa que es poco probable que haya un embarazo anormal, como un embarazo molar.

2

## **¿QUÉ ES UN EMBARAZO ECTÓPICO?**

Un embarazo ectópico es un embarazo fuera del útero. La mayoría de los embarazos ectópicos se desarrollan en las trompas de Falopio (también llamado embarazo tubárico). Pueden encontrarse en un ovario, el cuello uterino o el abdomen. Los embarazos ectópicos ocurren en uno de cada 100 embarazos.

3

## **¿QUÉ PASA SI TENGO UN DIU COLOCADO?**

Las personas que quedan embarazadas con un DIU puesto tienen mayor riesgo de tener un embarazo ectópico. Por lo tanto, dos pasos son muy importantes para su salud y seguridad: 1) hacerse una ecografía que confirme que no hay embarazo ectópico y 2) retirar el DIU lo antes posible.

4

## **¿CÓMO ME AFECTA UN EMBARAZO ECTÓPICO?**

Si el embarazo continúa, la trompa puede estirarse y romperse. Esto puede causar sangrado abdominal. La ruptura tubárica es una emergencia que requiere tratamiento quirúrgico inmediato. Si no se recibe tratamiento inmediato, puede causar la muerte.

# Afecciones médicas que aumentan las probabilidades de embarazo ectópico

## **SEÑALES DE ADVERTENCIA:**

DOLOR EN EL ABDOMEN  
INFERIOR, ESPECIALMENTE  
EN UN LADO

MANCHAS O SANGRADO VAGINAL

DOLOR DE HOMBRO

DESMAYOS, MAREOS, DIFICULTAD  
PARA RESPIRAR, SENSACIÓN DE  
DÉBILIDAD O SUDORACIÓN INUSUAL

SÍNTOMAS DE EMBARAZO  
CONTINUOS DURANTE 3 A 4 DÍAS  
DESPUÉS DE UN ABORTO O UN  
ABORTO ESPONTÁNEO

## **HISTORIA DE LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA PELVIQUINA (EIP)**

1

## **EMBARAZO ECTÓPICO PREVIO**

2

## **CIRUGÍA ABDOMINAL PREVIA**

3

## **CIRUGÍA PREVIA DE LAS TROMPAS DE FALIOPIO, INCLUYENDO LIGADURA DE TROMPAS (LIGADURA DE TROMPAS)**

4

**SI TIENE ALGUNO DE LOS SÍNTOMAS ANTERIORES, LLAME A SU MÉDICO DE  
INMEDIATO. UN EMBARAZO ECTÓPICO PUEDE SER MORTAL. BUSQUE ATENCIÓN  
MÉDICA DE EMERGENCIA Y EXPLÍQUELE AL MÉDICO QUE PODRÍA ESTAR  
EXPERIMENTANDO UN EMBARAZO ECTÓPICO.**

# ¿CUÁNTO ESTOY SANGRANDO?

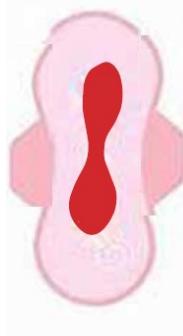


Por favor, revise esta tabla de sangrado cuando llame por problemas de sangrado. Esto nos ayuda a determinar si se trata de un sangrado normal y a brindarle más asesoramiento.



## **ESCASA CANTIDAD**

SOLO SANGRE EN EL PAÑUELO AL LIMPIARSE O MENOS DE UNA MANCHA EN LA TOALLA HIGIÉNICA MAXI DENTRO DE UNA HORA



## **CANTIDAD LIGERA**

MANCHA DE MENOS DE DIEZ PULGADAS EN LA TOALLA MAXI EN UNA HORA



## **CANTIDAD MODERADA**

MANCHA DE MENOS DE SEIS PULGADAS EN LA TOALLA MAXI EN UNA HORA



## **GRAN CANTIDAD**

COMPAÑA HIGIÉNICA SATURADA EN UNA HORA