Número de paciente:

1930 E Orman Ave Pueblo, CO 81004
Phone: (719) 884 - 4070
Website: CareClinicColorado.com
Email: CareClinicColorado@outlook.com

Instrucciones para el Aborto con Medicamentos

Instrucciones para el aborto con medicamentos. Estas instrucciones incluyen cómo contactarnos, cómo realizar un aborto con medicamentos, actividades que debe evitar e información general que es importante leer y comprender.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, revise esta información y, si es necesario, llame a la clínica: 719-884-4070

Primer Medicamento

- Mifepristone 200mg es el primero de los dos medicamentos que tomará. Este es el medicamento que detiene el desarrollo del embarazo. Es importante anotar la fecha y la hora en que toma la mifepristona:
  - Fecha _____ Hora: _____ AM/PM
- Es posible que tenga un ligero sangrado vaginal después de tomar esta pastilla; sin embargo, en general, hoy presenta muy pocos efectos secundarios.
- Realizó actividades normales hoy.
- Espere al menos 24 horas, pero no más de 48 horas, antes de usar el segundo medicamento.
  - Consejo: Puede configurar una alarma que le avise "OK, use el misoprostol dentro de 24 horas". Esta alarma debe configurarse 24 horas después de la hora indicada anteriormente.

Segundo Medicamento

- Misoprostol es el segundo medicamento del procedimiento de aborto con medicamentos. Cada pastilla contiene 200 mcg y cada dosis consta de 4 pastillas a la vez. Estas pastillas se absorben en las mejillas durante 30 minutos antes de ser tragadas.
- Use el misoprostol al menos 24 horas, pero no más de 48 horas, después de tomar la pastilla de mifepristona.
- Aproximadamente 30 minutos antes de usar el misoprostol, consuma una comida ligera. Evite los alimentos grasosos, picantes, con alto contenido de lácteos o que le causen malestar estomacal. Una comida ligera podría ser pasta, galletas saladas, ensalada o sopa (fideos con pollo, pero no crema de pollo). Además de nutrir, una comida ligera ayuda a asegurar que haya alimento en el estómago cuando use las tabletas de misoprostol, ya que estas pueden causar malestar estomacal.

- Aproximadamente 15 minutos antes de usar el misoprostol, tome los analgésicos (Tylenol e ibuprofeno) y la pastilla antináuseas (ondansetrón/Zofran).
    - **Para usar los analgésicos y las náuseas**:
        - Acetaminofén (Tylenol): 2 tabletas (325 mg cada una)
            - Repetir cada 4-6 horas según sea necesario para el dolor
        - Ibuprofeno (Motrin): 4 tabletas (200 mg cada una)
            - Repetir cada 8 horas según sea necesario para el dolor
        - Ondansetrón (Zofran): 1 o 2 tabletas (4 mg cada una)
            - Repetir cada 4-6 horas según sea necesario para las náuseas

Para usar el misoprostol:

- Coloque las 4 pastillas entre la mejilla y la encía de la mandíbula inferior durante al menos **30 minutos**. Es más fácil colocar dos pastillas a cada lado de la mandíbula inferior (similar a donde se coloca el tabaco de mascar).
- No coma ni beba nada mientras tenga las pastillas en la boca.
- Después de 30 minutos de que las pastillas se absorban entre las mejillas y las encías, haga buches con agua y trague el medicamento. Has completado el segundo y último paso del proceso.
- Si tienes más de 9 semanas de embarazo, necesitas 2 dosis de misoprostol:
    - Espera 4 horas después de usar la primera dosis (4 pastillas) de misoprostol y repite el proceso con la segunda tanda de 4 pastillas.
    - Si tienes menos de 9 semanas de embarazo, no necesitas usar 2 dosis (8 pastillas), pero te recomendamos tener la segunda dosis (4 pastillas) a mano por si la necesitas.
- Efectos secundarios: náuseas, vómitos, sensación de calor, escalofríos, diarrea.
- Si NO experimentas cólicos ni sangrado vaginal ocho (8) horas después de usar misoprostol, llama a nuestra oficina.
- Si más de 24 horas después de usar misoprostol tiene dolor abdominal, debilidad, náuseas, vómitos o diarrea con o sin fiebre, estos síntomas pueden indicar una infección grave u otro problema y debe comunicarse con la clínica de inmediato o acudir a la sala de emergencias del hospital más cercano para evaluación y posible tratamiento.

QUÉ ESPERAR DURANTE UN ABORTO CON MEDICAMENTOS

• **Sangrado/Coagulación**: El sangrado y la coagulación son normales; suelen ocurrir de forma intermitente y pueden durar de 6 a 12 semanas. El sangrado más intenso comienza unas horas después de tomar las pastillas de misoprostol y dura unas horas. El sangrado intenso debería disminuir gradualmente.

• **Cólicos**: Los cólicos son comunes y pueden ocurrir de forma intermitente durante 2 a 3 semanas después de un aborto.

- Para reducir los cólicos, se incluyen:
- Tylenol o ibuprofeno (se le proporcionarán gratuitamente en la clínica).
- NO TOMAR ASPIRINA: la aspirina puede diluir la sangre y aumentar el sangrado. Masajes uterinos de al menos 1 minuto cada 30 minutos durante 8 horas.
- Apósitos térmicos.
- Caminar de 10 a 15 minutos cada hora durante 8 horas.

• **Menstruación**: Su próxima menstruación puede ser de 3 a 12 semanas después del aborto y podría ser más abundante que su menstruación habitual.

- Tomar un anticonceptivo hormonal puede ayudar a regular su ciclo y acelerar su regreso.

- **Síntomas del embarazo**: Los signos del embarazo suelen desaparecer en 48 horas. Aunque los síntomas del embarazo hayan desaparecido, es importante responder a los correos electrónicos de seguimiento enviados por el personal para asegurarse de que no haya otros problemas.
  - **Náuseas**: Si experimenta náuseas, pregunte en recepción cómo puede obtener una receta de Zofran.
    - **Opciones sin receta**: Dramamine, Loperamida y Meclizina.
  - **Aumento de senos**: Es poco probable que haya lactancia, producción de leche y aumento de senos después de un aborto temprano. Sin embargo, si experimenta esto, considere lo siguiente:
    - Use un sostén ajustado las 24 horas del día para ayudar a prevenir la producción de leche.
    - NO estimule los senos.
    - Coloque la espalda contra el agua en la ducha para evitar que el agua caliente le toque directamente los senos.

• **Aumento de temperatura y/o fiebre**: Tómese la temperatura cada 12 horas. Si su temperatura es superior a 38.5 °C (100.4 °F), vuelva a tomarla cada 30 minutos y llámenos de inmediato.

- Un aumento de temperatura inferior a 38.5 °C (100.4 °F) es un efecto secundario común del misoprostol.
- Si la temperatura supera los 38.5 °C (100.4 °F) después de 8 horas de usar misoprostol, debe informarlo, ya que lo más probable es que no se deba al misoprostol.

POR FAVOR, ACUDA A URGENCIAS SI PRESENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES PROBLEMAS:

- Comienza a sangrar tan abundantemente que empapa dos toallas sanitarias gruesas cada hora durante 2 horas consecutivas (4 toallas en 2 horas), además de sentirse débil.
- Comienza a tener cólicos abdominales intensos que no se alivian con ningún medicamento.
- Temperatura superior a 38 °C (100.4°F) que persiste después de tomar medicamentos.

ACTIVIDADES QUE DEBE EVITAR

No hay restricciones físicas después de un aborto. Puede retomar sus actividades normales al día siguiente del aborto, a menos que el médico le indique lo contrario.

EVITAR UN EMBARAZO

Después de cualquier embarazo, ya sea un aborto, un aborto espontáneo o un parto, puede ovular (liberar otro óvulo) tan pronto como 3 semanas después. Esto significa que podría ser fértil antes de su próxima menstruación. Si no planea volver a embarazarse de inmediato, le recomendamos usar algún método anticonceptivo (anticonceptivos, preservativos, abstinencia, etc.). Si le interesa recibir una receta para anticonceptivos, ¡infórmenos!

CORREO ELECTRÓNICO Y CITAS DE SEGUIMIENTO

Las citas de seguimiento se realizarán virtualmente. Nos comunicaremos con usted por correo electrónico dos veces: aproximadamente 4 y 6 semanas después de su cita. A continuación, encontrará las instrucciones para la cita de seguimiento virtual.

Le enviaremos a casa dos pruebas de embarazo. Hágase la primera prueba de embarazo 4 semanas después de su aborto con medicamentos. Si el resultado es negativo, ya no está embarazada y el aborto está completo. Si el resultado es positivo, no se preocupe. Esto puede ser normal, ya que su cuerpo puede seguir teniendo hormonas del embarazo circulando hasta 6 semanas después de la finalización del embarazo. En este caso, realice una segunda prueba de embarazo 2 semanas después (6 semanas después de su aborto con medicamentos). Si la prueba da positivo, llame a la clínica para hablar sobre los resultados y la posible necesidad de seguimiento, ya sea con nosotros o con su profesional de la salud local.

También se ofrecen citas de seguimiento en la clínica 1 o 2 semanas después del procedimiento, si la paciente lo prefiere.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

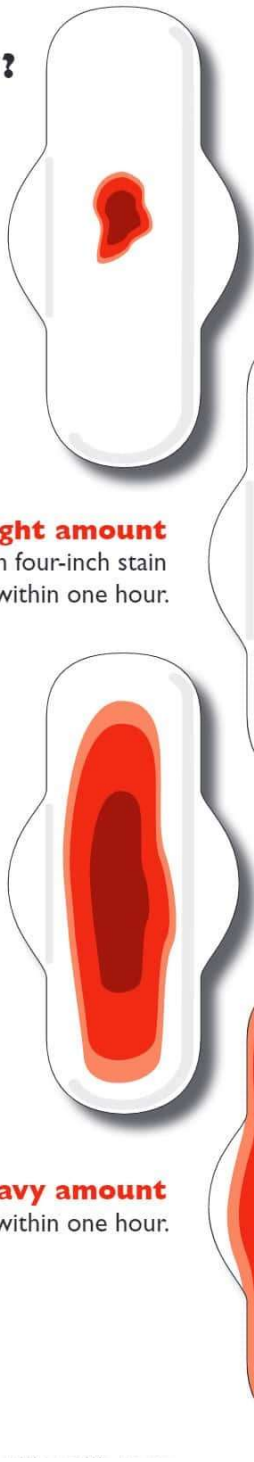
- Su procedimiento de aborto con medicamentos es asunto suyo. No divulgaremos ni podemos divulgar que se sometió a este procedimiento sin que se emitan citaciones gubernamentales específicas. Dicho esto, si acude a otro profesional de la salud o a la sala de urgencias de un hospital y tiene miedo de revelar que se sometió a un aborto con medicamentos: NO ES NECESARIO QUE LE INFORME A NINGÚN PROFESIONAL DE LA SALUD QUE SE HA REALIZADO UN ABORTO. Un aborto con medicamentos es lo mismo que un aborto espontáneo, excepto que comenzó de forma diferente a como lo hizo "por naturaleza". Esto significa que, si surge alguna complicación, recibirá el mismo trato que si hubiera sufrido un aborto espontáneo, porque de eso se trata. No pone en peligro su salud ni su vida, ni cambia su tratamiento médico, si no informa que tuvo un aborto. Se le tratará como si hubiera tenido un aborto espontáneo, y eso es lo que es un aborto con medicamentos.
- Si no se realiza una ecografía o si esta no muestra que el embarazo se encuentra dentro del útero, no podemos garantizar que el aborto con medicamentos sea eficaz ni que sea el tratamiento adecuado para usted. Sin confirmar que el embarazo se encuentra dentro del útero, pueden ocurrir diversas cosas: el embarazo podría estar fuera del útero (conocido como "ectópico"); el embarazo podría ser demasiado temprano para ser detectado, pero aún estar dentro del útero; el embarazo podría ser anormal, como un embarazo molar o un aborto espontáneo que aún no ha sido expulsado por el cuerpo, etc. Queremos que las personas tengan acceso a esta atención médica necesaria, por lo que no la rechazaremos si no podemos confirmar que el embarazo se encuentra dentro del útero y se desarrolla normalmente. Sin embargo, queremos que las personas sean conscientes de los riesgos que existen sin esta confirmación mediante ecografía.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Si lo desea, puede evaluar la finalización de su proceso de aborto mediante una ecografía dos (2) semanas después de usar el misoprostol. Podemos ofrecerle este servicio en nuestra clínica.
- El aborto con medicamentos no afecta su fertilidad futura.

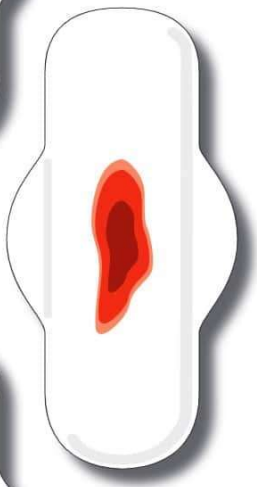
HOW MUCH AM I BLEEDING?

¿CUANTO ESTOY SANGRANDO?



Scant amount
Blood only on tissue when wiped or less than one-inch stain on maxi pad within one hour.

Cantidad muy escasa
Solo hay sangre en el papel sanitario cuando se limpia, o tiene manchas que miden menos de una pulgada en una toalla sanitaria tamaño maxi en menos de una hora.

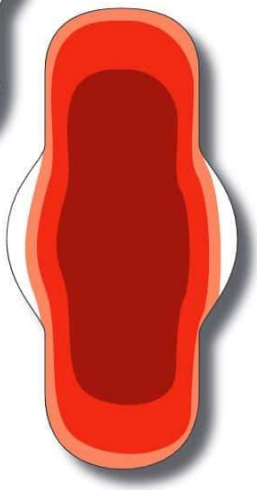


Light amount
Less than four-inch stain on maxi pad within one hour.

Poca cantidad
Manchas que miden menos de 4 pulgadas en una toalla sanitaria tamaño maxi en menos de una hora.

Moderate amount
Less than six-inch stain on maxi pad within one hour.

Cantidad moderada
Manchas que miden menos de 6 pulgadas en una toalla sanitaria tamaño maxi en menos de una hora.



Heavy amount
Saturated maxi pad within one hour.

Cantidad muy fuerte
Una toalla sanitaria tamaño maxi completamente saturada en una hora.

Si tiene preguntas, comuníquese con nuestra oficina al (719)-884-4070.