



Número de paciente:

1930 East Orman Avenue
Pueblo, Colorado 81004
Telephone: (719)-884-4070
Fax: (719)-888-7721

Instrucciones Después del Aborto

Estas instrucciones incluyen manera de contacto, que esperar después del aborto, actividades de evitar, e información general que es importante de leer y entender. Si tiene alguna(s) duda o pregunta, por favor de llamar a la clínica.

LÍNEA DIRECTA DE EMERGENCIA PARA COMPLICACIONES DE ABORTO 24/7: (719)-884-4070

LLAME SOLO SI TIENE ALGUNO DE LOS SIGUIENTES PROBLEMAS:

- **Comienza a sangrar tan abundantemente que empapa dos toallas sanitarias gruesas cada hora durante 2 horas consecutivas.**
- **Comienza a tener cólicos abdominales intensos que no se alivian con los medicamentos proporcionados ni con los consejos que se indican a continuación.**
- **Tiene una temperatura superior a 38 °C (100.4 °F) que persiste después de tomar medicamentos y se la ha tomado dos veces en una hora.**

Si no puede comunicarse con un miembro del personal de CARE Clinics o siente que su salud está en peligro, acuda a la sala de emergencias más cercana. Informe al médico de urgencias que se sometió a un aborto y pídale que se comunique con la Dra. Leah Torres de CARE.

QUE ESPERAR DESPUES DE UN ABORTO

- **Sangrado/ Coágulos** - Es común por 2 a 3 semanas y puede “ir y venir” por hasta 6-12 semanas.
 - Las pacientes que hayan tenido un parto por cesárea previamente pueden experimentar un mayor sangrado en comparación con las pacientes que hayan tenido partos vaginales previos.
- **Cólicos** - Son común, pueden “ir y venir” 2-3 semanas después del aborto.
 - Remedios para reducir cólicos incluyen:
 - Tylenol y/o Ibuprofeno (regalado en la clínica)
 - **NO TOMAR ASPIRINA**- puede adelgazar la sangre e incrementar el sangrado
 - Masajes uterinos por mínimo 1 minuto cada 30 minutos por 8 horas
 - Parches calientes
 - Caminar por 10-15 minutos cada hora por 8 horas
- **Periodo Menstrual** - Su próxima menstruación puede llegar de 3-12 semanas después del aborto y puede que sea más sangrado de lo normal.
 - Tomar algún tipo de píldora anticonceptiva puede ayudar a regular tu ciclo y puede ayudar a que tu período regrese más rápido.
- **Síntomas De Embarazo** - Los síntomas generalmente desaparecen en 48-72 horas. Aunque los síntomas desaparezcan, es importante que responda a los mensajes enviados por el personal para asegurar que no tenga problemas ocurrentes.



1930 East Orman Avenue
Pueblo, Colorado 81004
Telephone: (719)-884-4070
Fax: (719)-888-7721

- **Nausea** - Le enviaremos a casa con una receta que podrá surtir en la farmacia que prefiera. Recomendamos a todos los pacientes que viajen a estados con restricciones al aborto que surtan todos los medicamentos recetados en el estado de Colorado. Le enviaremos a casa con una receta de Zofran de 4 mg; deberá tomar este medicamento una hora antes de comenzar con los medicamentos que le indiquen.
- **El Pecho:** Lactación, producción de leche y el crecimiento de los pechos no es muy común después de terminar un embarazo no muy adelantado. Si llega a presentar lactación por favor de hacer lo siguiente:
 - Use un brasier apretado las 24 horas para prevenir la producción de leche
 - No estimule su pecho
 - Poner la espalda contra el agua mientras se bañe y evite que el agua caliente le caiga en su pecho

Elevación de temperatura y/o fiebre- Por favor de tomar su temperatura cada 12 horas. Si tiene temperatura de 100.4 o arriba de, revisar cada 30 minutos y llame de inmediato si no se le baja después de tomar medicamento y esperar 1 hora.

ACTIVIDADES DESPUES DE UN ABORTO

Puedes continuar con tus actividades normales el día después de tu cirugía, al menos que reciba instrucciones diferentes por el doctor.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Su procedimiento de aborto es asunto suyo. No divulgaremos ni podemos divulgar que se sometió a este procedimiento sin que se emitan citaciones gubernamentales específicas. Dicho esto, si acude a otro profesional de la salud o a la sala de urgencias de un hospital y tiene miedo de revelar que se sometió a un aborto: **NO ES NECESARIO QUE DECLARE A NINGÚN PROFESIONAL DE LA SALUD QUE SE HA REALIZADO UN ABORTO**. La interrupción del embarazo, ya sea por aborto o aborto espontáneo, se trata de la misma manera si surgen complicaciones. No pone en peligro su salud ni su vida, ni cambia su tratamiento médico, si no les informa que se sometió a un aborto. Se le tratará como si hubiera tenido un aborto espontáneo.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Un aborto no afecta su fertilidad futura.

HOW MUCH AM I BLEEDING?

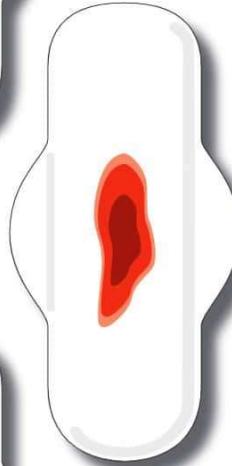
Scant amount

Blood only on tissue when wiped or less than one-inch stain on maxi pad within one hour.



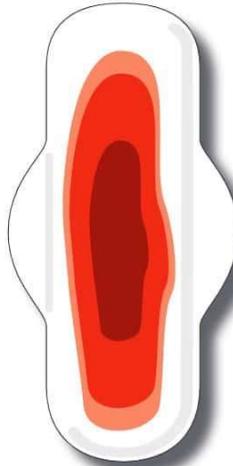
Light amount

Less than four-inch stain on maxi pad within one hour.



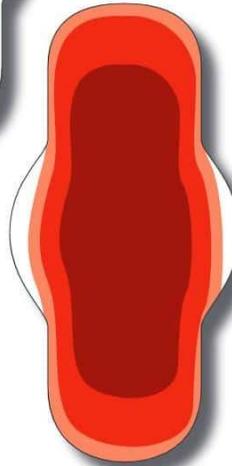
Moderate amount

Less than six-inch stain on maxi pad within one hour.



Heavy amount

Saturated maxi pad within one hour.



¿CUANTO ESTOY SANGRANDO?

Cantidad muy escasa

Solo hay sangre en el papel sanitario cuando se limpia, o tiene manchas que miden menos de una pulgada en una toalla sanitaria tamaño maxi en menos de una hora.

Poca cantidad

Manchas que miden menos de 4 pulgadas en una toalla sanitaria tamaño maxi en menos de una hora.

Cantidad moderada

Manchas que miden menos de 6 pulgadas en una toalla sanitaria tamaño maxi en menos de una hora.

Cantidad muy fuerte

Una toalla sanitaria tamaño maxi completamente saturada en una hora.

Si tiene preguntas, comuníquese con nuestra oficina al (719)-884-4070